

# FORMATION KINÉ CHINOISE©

## Introduction à la Clinique des 5 éléments.

Replay	Lien de replay communiqué aux participants inscrits (accès réservé).
Format	<b>Mixte</b> : 1 jour en distanciel (Zoom) + 2 jours en présentiel (pratique + clinicat) + accompagnement (WhatsApp + mailing).
Dates	Théorie (Zoom) : Samedi 21 Novembre 2026 (accessible en replay). Pratique (présentiel à Lyon) : Samedi 12 Décembre 2026. Clinicat (présentiel sur des patients) : Samedi 13 Mars 2027.
Horaires	Horaires communiqués dans la convocation (à titre indicatif : 09h00-17h00).
Durée	<b>21 heures</b> (14 heures en présentiel et 7 heures en distanciel) + accompagnement post-formation (WhatsApp + mailing) sur 12 mois (environ 49h d'accompagnement). Soit 70h de formation.
Lieu	Hôtel Campanile Lyon Part-Dieu - 31 Rue Maurice Flandin, 69003 Lyon (présentiel).
Effectif	De 6 à 12 participants maximum.
Tarif	<b>660 € TTC</b> - hors hébergement, transport et repas. Facilité de règlement possible jusqu'à 5 fois (200€ d'arrhes puis 4*115€) ; voire 6 fois (200€ d'arrhes puis 5 fois 92€) – Renseignement auprès du secrétariat.

## Objectifs

- Comprendre les bases Médecine Traditionnelle Chinoise (Yin/Yang, Qi, Sang, Liquides) et la lecture clinique des 5 éléments.
- Réaliser un bilan de base (examen de la langue, du pouls, palpation/repérage des méridiens, etc ...) et formuler une stratégie de prise en charge manuelle cohérente (bilan).
- Mettre en pratique, sécuriser et consolider les acquis lors d'un clinicat supervisé sur des patients.

## Compétences visées

- Identifier un tableau clinique selon la grille des 5 éléments à partir d'éléments d'observation (langue) et de palpation (pouls, méridiens).
- Choisir et argumenter une stratégie de prise en charge manuelle adaptée, puis l'appliquer en sécurité et avec confort.
- Assurer une traçabilité minimale : bilan synthétique, hypothèse, stratégie retenue, réponse au traitement et consignes.

# Programme détaillé

---

## Module 1 - Théorie (distanciel Zoom) - 7h

<b>Bases MTC</b>	Yin/Yang, Qi, Sang, Liquides : repères utiles en pratique.
<b>Diagnostic</b>	Langue et pouls : méthode, recoupements, erreurs fréquentes.
<b>Clinique 5 éléments</b>	Tableaux pathologiques et logique d'analyse.
<b>Méridiens</b>	Organisation, repérage, rôle clinique.
<b>Préparation</b>	Auto-positionnement + consignes du présentiel.

## Module 2 - Pratique (présentiel Lyon) - 7h

<b>Révisions guidées</b>	Pouls, tableaux pathologiques, repères clés (retour sur la théorie).
<b>Palpation</b>	Révision palpatoire des 12 méridiens principaux : méthode et repérage.
<b>Traitement manuel</b>	Principes, choix, adaptation, progression, mise en situation.
<b>Sécurité</b>	Cadre de pratique, consentement, contre-indications, tolérance.

## Module 3 - Clinicat (présentiel sur des patients) - 7h

<b>Clinicat supervisé</b>	Bilan, tests et traitements sur des patients : guidage, ajustements, sécurisation. 1 patient / 45mn / stagiaire – Soit 8 patients minimum durant le clinicat.
<b>Débriefing</b>	Analyse des cas + plan d'action pour la pratique de cabinet.
<b>Traçabilité</b>	Bilan synthétique, stratégie, réponse au traitement, consignes.

## Module 4 - Accompagnement (WhatsApp + mailing) - 12 mois – 49h

Groupe privé + échanges par e-mail : questions-réponses, clarifications, retours de cas, consolidation des acquis. Cadre et règles communiqués à l'entrée (confidentialité, modalités et horaires indicatifs).

---

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, étude de cas, pratique encadrée et clinicat supervisé.
- Supports : présentation (Zoom / rétroprojecteur) + support de cours numérique remis aux participants.

## Modalités d'évaluation

- Évaluation initiale : auto-positionnement (avant ou au début de la session théorique).
- Évaluation théorique : QCM (seuil 60%).
- Évaluation pratique : mise en situation et clinicat avec grille d'observation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + à froid (3 mois).

## Pré-requis & justificatifs

- Aucun pré-requis spécifique n'est demandé – L'exercice libéral en cabinet/structure est un plus indéniable.
- Nous vous conseillons d'avoir suivi la formation « **M**édecine **D**es **V**entouses© - Niveau 1 ».
- Pré-requis technique (distanciel / accompagnement) : Disposer d'une adresse e-mail active, d'une connexion internet (fibre conseillée), d'un ordinateur/smartphone pouvant recevoir Zoom, et d'un smartphone compatible WhatsApp.

## Suivi & assistance (distanciel)

- Convocation + lien Zoom envoyés au plus tard 7 jours avant la session.
- Suivi : émargement distanciel ; émargement présentiel par demi-journée.
- Assistance : [contact@ctmc-formations.com](mailto:contact@ctmc-formations.com) (téléphone sur convocation).

## Accessibilité (handicap)

Pour toute demande d'aménagement : [contact@ctmc-formations.com](mailto:contact@ctmc-formations.com) (prise de contact en amont).

## Moyens de Prise en charge

La formation relève de la formation professionnelle continue. Une prise en charge (FIF-PL, OPCO, etc.) peut être sollicitée selon les conditions du financeur et l'éligibilité du stagiaire. La formation n'est pas éligible au CPF. L'accord de prise en charge par le financeur ne peut pas être garanti. En cas de refus ou d'absence de prise en charge, le stagiaire demeure redevable du coût de la formation.

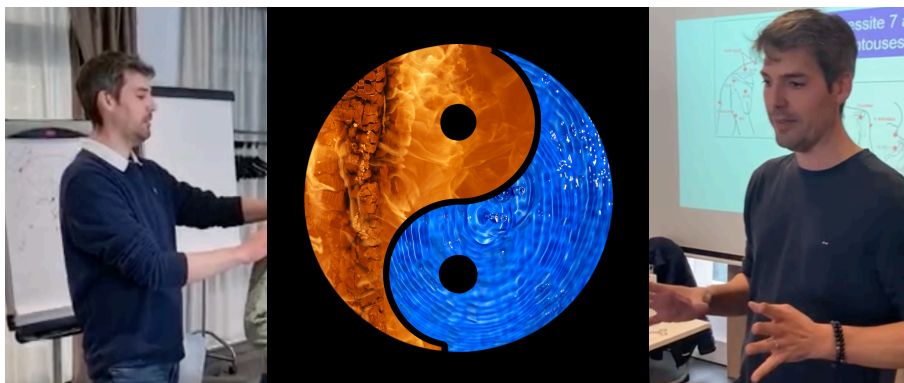
## Organisme de formation

**CTMC Formations SAS**

13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire

Email : [contact@ctmc-formations.com](mailto:contact@ctmc-formations.com) - Tél. 07.80.98.37.27

NDA DREETS Auvergne-Rhône-Alpes: 84692590169



*Rappel : les techniques proposées ne peuvent en aucune manière se substituer à un traitement médical.*