

FORMATION MEDECINE DES VENTOUSES

Fondations, hygiène & sécurité, réglages, et protocoles de base.

Replay	Lien de replay communiqué aux participants inscrits (accès réservé).
Format	Mixte : 1 jour en distanciel (Zoom) + 1 jour en présentiel + accompagnement tutoré (WhatsApp).
Dates	Théorie (Zoom) : Samedi 05 Septembre 2026 (accessible en replay). Pratique (présentiel à Lyon) : demi-groupe 1 : Samedi 19 Septembre 2026 / demi-groupe 2 : Samedi 4 Octobre 2026 .
Horaires	09h00-17h00 (distanciel) ; 09h00-18h00 (présentiel).
Durée	40 heures (7h distanciel + 7h présentiel + 26h accompagnement tutoré sur 6 mois).
Lieu	Hôtel Campanile Lyon Part-Dieu - 31 Rue Maurice Flandin, 69003 Lyon.
Effectif	10 à 14 participants par groupe de pratique.
Tarif	350 EUR TTC - Formation non éligible CPF (financements : FIF-PL / OPCO selon éligibilité).

Objectifs

- Sécuriser la pratique des ventouses : indications, contre-indications, hygiène, réglages et conduite à tenir.
- Mettre en œuvre les protocoles fondamentaux (orthopédie, neurovasculaire, viscéral, gynécologique, énergétique).
- Intégrer la pose de ventouses dans un raisonnement clinique et communiquer des consignes post-séance.

Compétences visées

- Choisir le protocole adapté et l'appliquer en sécurité.
- Réaliser une pose/dépose conforme (hygiène, réglages, surveillance).
- Argumenter ses choix et transmettre des consignes claires.

Programme détaillé

Module 1 - Théorie (distanciel Zoom) - 7h

Introduction & historique	Cadre, objectifs, place des ventouses, historique du concept.
Indications / contre-indications	Tri clinique, situations à risque, orientations et avis médical.
Hygiène, sécurité, traçabilité	Règles d'hygiène, désinfection, conduite à tenir, trace minimale utile.
Matériel & réglages	Ventouses pneumatiques (à froid) et ventouses en verre (à chaud). Dépression, durée, zones, surveillance.
Protocoles orthopédiques	Cervicalgie, scapulalgie, dorsalgie, lombalgie, MS/MI : repères et enchaînements.
Protocoles neurovasculaires	Céphalées/migraines, vertiges, acouphènes, névralgies faciales, syndromes canalaires.
Protocoles viscéraux / gynécologiques / énergétiques	Indications, principes, précautions, consignes post-séance.
Préparation du présentiel	Auto-positionnement, questions-réponses, consignes de tenue et logistique.

Module 2 - Pratique (présentiel Lyon) - 7h

Démonstrations guidées	Prise en main du matériel, réglages, hygiène/sécurité, pose/dépose.
Entrainement en binôme	Vous serez alternativement praticien et patient. Tenue adaptée requise (débardeur + short / sous-vêtements sportswear).
Mise en oeuvre des protocoles	Rachis, membres, neurovasculaire, viscéral, gynéco et énergétique : choix, placement, réglages, surveillance.
Intégration clinique	Cas cliniques, critères d'orientation, consignes post-séance, traçabilité.

Module 3 - Accompagnement tutoré WhatsApp - 26h (sur 6 mois)

Groupe privé dédié à la promotion : questions-réponses, clarifications, retours de cas, consolidation des protocoles. Cadre et règles communiqués à l'entrée (confidentialité, horaires indicatifs).

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, étude de cas et pratique en binôme.
- Supports : présentation (Zoom / rétroprojecteur) + support de cours numérique (environ 90 pages).

Modalités d'évaluation

- Évaluation initiale : auto-positionnement (session théorique).
- Évaluation théorique : QCM en présentiel (seuil 60%).
- Évaluation pratique : mise en situation + grille d'observation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + à froid (3 mois après).

Pré-requis & justificatifs

- Professionnels de santé/soin (RPPS/ADELI), ostéopathes, étiopathes, chiropracteurs.
- Praticiens en énergétique chinoise : cursus acupuncture validé au minimum.
- Justificatifs : numéro RPPS/ADELI ou document équivalent ; attestation acupuncture si concerné.
- Pré-requis techniques : e-mail actif, Zoom, smartphone WhatsApp.

Suivi & assistance (distanciel)

- Convocation + lien Zoom envoyés au plus tard 7 jours avant la session.
- Suivi : émargement distanciel ; émargement présentiel par demi-journée.
- Assistance : contact@ctmc-formations.com (téléphone sur convocation).

Accessibilité (handicap)

Pour toute demande d'aménagement : contact@ctmc-formations.com (prise de contact en amont).

Organisme de formation

CTMC Formations SAS - 13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire

Email : contact@ctmc-formations.com - Tél. 07.80.98.37.27 –

NDA DREETS Auvergne-Rhône-Alpes: 84692590169



Rappel : les ventouses ne peuvent en aucune manière se substituer à un traitement médical.