

---

# FORMATION MEDECINE DES VENTOUSES

Sport, nouveaux protocoles, et prise en charge du sportif.

Format	<b>Présentiel</b> : 1 jour à Caluire + accompagnement tutoré (WhatsApp).
Dates	<b>Samedi 28 Février 2026.</b>
Horaires	09h00-17h00 (présentiel).
Durée	<b>40 heures</b> (7h présentiel + 33h accompagnement tutoré sur 6 mois).
Lieu	CTMC Formations SAS - 13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire.
Effectif	<b>4 à 6</b> participants.
Tarif	<b>250 EUR TTC</b> - Formation non éligible CPF (financements : FIF-PL / OPCO selon éligibilité).

## Objectifs

- Réviser et consolider le mode d'action des ventouses et les règles de sécurité en pratique avancée.
- Maîtriser les spécificités de la prise en charge du sportif (préparation, performance, récupération, prévention).
- Acquérir et appliquer les nouveaux protocoles « Sport & Nouveaux Protocoles » et intégrer une traçabilité et des consignes post-séance adaptées.

## Compétences visées

- Sélectionner un protocole « Sport & Nouveaux Protocoles » pertinent et le mettre en œuvre en sécurité.
- Ajuster les réglages (type de ventouse, intensité de dépression, durée, dynamique vs statique) selon l'objectif et la réponse tissulaire.
- Communiquer des consignes claires (post-séance / reprise d'entraînement) et assurer une traçabilité minimale.

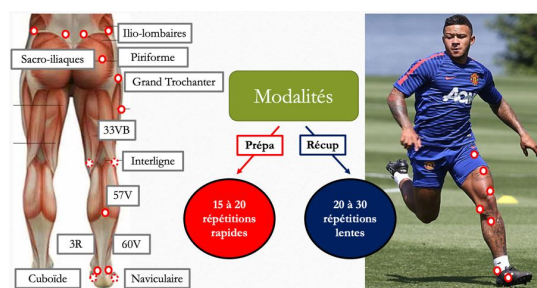
# Programme détaillé

## Module 1 - Journée présentielle (Caluire) - 7h

Révision & sécurité	Mode d'action, hygiène, contre-indications, conduite à tenir, traçabilité minimale.
Spécificités sport	Objectifs : préparation, performance, récupération, prévention. Précautions liées à la charge d'entraînement, contusions, peau fragile, compétition.
Réglages avancés	Type de ventouse, intensité de dépression, durée, dynamique vs statique, zones à risque, surveillance.
Protocoles de préparation	Acquisition et mise en œuvre des nouveaux protocoles de préparation selon sport et zone : repères, enchaînements, réglages.
Protocoles de récupération	Acquisition et mise en œuvre des nouveaux protocoles de récupération post-effort : décongestion, relâchement, surveillance, consignes.
Nouveaux protocoles de traitement	Protocoles de traitement orientés : antalgie, mobilité, décongestion, préparation tissulaire. Sélection et adaptation selon zone / tissu / tolérance.
Intégration clinique	Études de cas « sportif » : choix du protocole, paramètres, critères d'orientation/avis médical, consignes post-séance.
Évaluation des acquis	QCM (seuil 60%) + validation pratique via grille d'observation.

## Module 2 - Accompagnement tutoré WhatsApp - 33h (sur 6 mois)

Groupe privé dédié à la promotion : questions-réponses, clarifications, retours de cas, consolidation des protocoles. Cadre et règles communiqués à l'entrée (confidentialité, horaires indicatifs).



---

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, étude de cas et pratique encadrée.
- Supports : présentation (rétroprojecteur) + support de cours papier (environ 42 pages).

## Modalités d'évaluation

- Évaluation initiale : auto-positionnement (début de session).
- Évaluation théorique : QCM (seuil 60%).
- Évaluation pratique : mise en situation + grille d'observation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + à froid (3 mois après).
- Attestation de présence + certificat de validation (sous réserve d'assiduité et de validation des évaluations).

## Pré-requis & justificatifs

- Avoir suivi et validé la formation « **M**édecine **D**es **V**entouses© - Niveau 1 ».
- Justificatifs : attestation/certificat de Niveau 1.
- Pré-requis techniques : e-mail actif, smartphone WhatsApp.

## Suivi & assistance

- Convocation envoyée au plus tard 7 jours avant la session.
- Suivi : émargement présentiel par demi-journée ; traçabilité du QCM et de la grille pratique.

## Accessibilité (handicap)

Pour toute demande d'aménagement : [contact@ctmc-formations.com](mailto:contact@ctmc-formations.com) (prise de contact en amont).

## Organisme de formation

CTMC Formations SAS - 13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire

Email : [contact@ctmc-formations.com](mailto:contact@ctmc-formations.com) - Tél. 07.80.98.37.27 -

NDA DREETS Auvergne-Rhône-Alpes: 84692590169



**CTMC**  
**FORMATI****ONS**

*Rappel : les ventouses ne peuvent en aucune manière se substituer à un traitement médical.*