

FORMATION POSTUROLOGIE CLINIQUE

Parcours 2026 : capteurs posturaux, stratégie clinique et clinicat.

Replay	Tous les webinaires Zoom sont accessibles en replay pendant toute la formation (accès réservé).
Format	Mixte : 5 webinaires en distanciel (Zoom) + 2 jours en présentiel (pratique + clinicat) + accompagnement (WhatsApp + mailing) d'avril à décembre 2026.
Dates	Webinaires (Zoom) : 23/04/2026 ; 23/05/2026 ; 09/06/2026 ; 21/07/2026 ; 22/09/2026 (replay). Présentiel : 10/10/2026 (pratique) ; 28/11/2026 (clinicat).
Horaires	Horaires communiqués dans la convocation (webinaires : 2h à 2h30 ; présentiel : 09h00-17h00 à titre indicatif).
Durée	26h30 (14h en présentiel et 12h30 en distanciel) + accompagnement (WhatsApp + mailing) sur 9 mois (environ 33h d'accompagnement). Soit environ 60h de formation.
Lieu	Hôtel Campanile Lyon Part-Dieu - 31 Rue Maurice Flandin, 69003 Lyon (présentiel).
Effectif	De 6 (minimum) à 14 participants maximum.
Tarif	750 € TTC pour les 5 premiers inscrits, puis 900 € TTC pour les suivants - hors hébergement, transport et repas. Facilité de règlement possible jusqu'à 4 fois (premier versement ≤ 30% après délai de rétractation) - Renseignement auprès du secrétariat.

Objectifs

- Comprendre les principaux capteurs posturaux (œil, occlusion, pied, vestibulaire, proprioception) et leurs interactions.
- Conduire un examen posturologique structuré (tests clés + hiérarchisation) et construire une stratégie clinique cohérente.
- Mettre en pratique, sécuriser et consolider les acquis lors d'une journée pratique et d'un clinicat supervisé sur des patients.

Compétences visées

- Réaliser une batterie de tests posturologiques fiables et reproductibles.
- Interpréter les résultats (hypothèses, priorisation des capteurs, cohérence clinique).
- Proposer une conduite à tenir (prise en charge, orientation, re-tests) et assurer une traçabilité minimale (bilan synthétique, stratégie, évolution).

Programme détaillé

Module 1 - Webinaire Œil (distanciel Zoom) - 2h30

Rappels	Anatomie / physiologie : repères utiles en pratique.
Signes d'appel	Pathologies courantes et impacts posturaux.
Tests	Tests oculaires posturaux : réalisation, reproductibilité, pièges.
Interprétation	Lecture des résultats et hiérarchisation du capteur visuel.
Cas cliniques	Cas + consignes inter-session (préparation du module suivant).

Module 2 - Webinaire Occlusion (distanciel Zoom) - 2h30

Repères	ATM, dents, langue, occlusion : repères essentiels.
Signaux & tests	Signaux cliniques + tests posturaux liés à l'occlusion.
Stratégie	Quand orienter / quand re-tester ; cohérence clinique.
Cas cliniques	Cas + consignes inter-session.

Module 3 - Webinaire Pied (distanciel Zoom) - 2h30

Biomécanique	Appuis, chaînes, repères cliniques utiles.
Tests	Tests spécifiques pied : stabilité, appui, intégration.
Lecture clinique	Hypothèses, priorisation, cohérence des résultats.
Cas cliniques	Cas + consignes inter-session.

Module 4 - Webinaire Vestibulaire (distanciel Zoom) - 2h30

Repères	Rôle clinique du vestibulaire ; signes d'appel.
Tests	Tests simples et reproductibles ; erreurs fréquentes.
Différentiels	Différencier vestibulaire / visuel / proprioception.
Cas cliniques	Cas + consignes inter-session.

Module 5 - Webinaire Proprioception & intégration (distanciel Zoom) - 2h30

Proprioception	Logique clinique et intégration multi-capteurs.
Chaînes	Chaînes musculaires (GDS) : repères d'analyse.
Intégration	Construire un raisonnement posturo : capteur prioritaire.
Préparation	Check-list tests et préparation du présentiel.

Module 6 - Journée Pratique (présentiel Lyon) - 7h

Rappels	Rappels des tests : œil / occlusion / pied / vestibule / proprioception.
Standardisation	Consignes, reproductibilité, erreurs fréquentes.
Mises en situation	Scénarios guidés + cas pratiques.
Structuration	Structurer un bilan complet et une stratégie de re-tests.

Module 7 - Journée Clinicat (présentiel sur des patients) - 7h

Clinicat supervisé	Bilan posturo + prise en charge sur patients (supervision).
Ajustements	Ajustements, sécurisation, stratégie et re-tests.
Débriefing	Analyse des cas + conduite à tenir + consignes patient.
Traçabilité	Note clinique synthétique + plan d'action.

Module 8 - Accompagnement (WhatsApp + mailing) - avril à décembre 2026 - environ 33h – Tutorat/Supervision.

Groupe privé + échanges par e-mail : questions-réponses, clarifications, retours de cas, consolidation des acquis. Cadre et règles communiqués à l'entrée (confidentialité, modalités et horaires indicatifs).

Total de la formation environ 60h.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, étude de cas, pratique encadrée et clinat supervisé.
- Supports : présentation (Zoom / rétroprojecteur) + support de cours numérique remis aux participants (planches anatomiques en français).

Modalités d'évaluation

- Évaluation initiale : auto-positionnement (avant ou au début de la session théorique).
- Évaluation théorique : QCM (seuil 60%).
- Évaluation pratique : mise en situation et clinat avec grille d'observation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + à froid (3 mois).

Pré-requis & justificatifs

- Aucun pré-requis spécifique n'est demandé - L'exercice libéral en cabinet/structure est un plus indéniable.
- Formation recommandée aux professionnels du soin et du sport-santé (thérapie manuelle, rééducation, préparation physique, etc.).
- Pré-requis technique (distanciel / accompagnement) : Disposer d'une adresse e-mail active, d'une connexion internet (fibre conseillée), d'un ordinateur/smartphone pouvant recevoir Zoom, et d'un smartphone compatible WhatsApp.

Suivi & assistance (distanciel)

- Convocation + lien Zoom envoyés au plus tard 7 jours avant chaque webinaire.
- Suivi : émargement distanciel ; émargement présentiel par demi-journée.
- Assistance : contact@ctmc-formations.com (téléphone sur convocation).

Accessibilité (handicap)

Pour toute demande d'aménagement : contact@ctmc-formations.com (prise de contact en amont).

Organisme de formation

CTMC Formations SAS

13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire

Email : contact@ctmc-formations.com - Tél. 07.80.98.37.27

NDA DREETS Auvergne-Rhône-Alpes: 84692590169



Rappel : les techniques proposées ne peuvent en aucune manière se substituer à un traitement médical.