Médecine Des Ventouses© — Niveau 2

Sport, nouveaux protocoles et prise en charge du sportif.

Informations clés

Format	Présentiel : 1 jour à Caluire-et-Cuire + supervision à distance (WhatsApp).
Dates	Samedi 6 mars 2027.
Horaires	09h00–17h00 (présentiel).
Durée	40 heures au total : 7h en présentiel, 33h de supervision à distance (sur 6 mois).
Lieu	CTMC Formations SAS — 13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire-et-Cuire.
Effectif	4 à 6 participants.
Tarif	290 € — TVA non applicable, art. 293 B du CGI. Formation non éligible CPF (financements : FIF-PL / OPCO selon éligibilité).

Objectifs

- Réviser et consolider le mode d'action des ventouses et les règles de sécurité en pratique avancée.
- Maîtriser les spécificités de la prise en charge du sportif (préparation, performance, récupération, prévention).
- Acquérir et appliquer les nouveaux protocoles « Sport & Nouveaux Protocoles » et intégrer une traçabilité et des consignes post-séance adaptées.

Compétences visées

- Sélectionner un protocole « Sport & Nouveaux Protocoles » pertinent et le mettre en œuvre en sécurité.
- Ajuster les réglages (type de ventouse, intensité de dépression, durée, dynamique vs statique) selon l'objectif et la réponse tissulaire.
- Communiquer des consignes claires (post-séance / reprise d'entraînement) et assurer une traçabilité minimale.

Programme détaillé

Module 1 — Journée présentielle (Caluire-et-Cuire) — 7h

Révision & sécurité	Mode d'action, hygiène, contre-indications, conduite à tenir, traçabilité minimale.
Spécificités sport	Préparation, performance, récupération, prévention. Précautions liées à la charge d'entraînement, contusions, peau fragile, compétition.
Réglages avancés	Type de ventouse, intensité de dépression, durée, dynamique vs statique, zones à risque, surveillance.

Protocoles de préparation	Nouveaux protocoles de préparation selon sport et zone : repères, enchaînements, réglages.
Protocoles de récupération	Nouveaux protocoles post-effort : décongestion, relâchement, surveillance, consignes.
Nouveaux protocoles de traitement	Antalgie, mobilité, décongestion, préparation tissulaire. Sélection et adaptation selon zone / tissu / tolérance.
Intégration clinique	Études de cas « sportif » : choix du protocole, paramètres, critères d'orientation, consignes post-séance.
Évaluation des acquis	QCM (seuil 60 %) + validation pratique via grille d'observation.

Module 2 — Supervision à distance (WhatsApp) — 33h (sur 6 mois)

Objectif : consolider la mise en pratique des protocoles sportifs au cabinet. Activités : questions cliniques, partages de cas (sans donnée identifiante de patient), réponses et ajustements du formateur, ressources complémentaires. Encadrement : groupe privé propre à la promotion, animé par le formateur, qui répond sous 48 h ouvrées. Traçabilité : dates d'ouverture et de clôture du groupe, journal des échanges et export de la discussion conservés par CTMC Formations.

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, démonstrations, étude de cas et pratique encadrée.
- Supports : présentation (rétroprojecteur) + support de cours papier (environ 42 pages).

Modalités d'évaluation

- Évaluation initiale : auto-positionnement (avant ou au début de la journée présentielle).
- Évaluation théorique : QCM (seuil de réussite 60 %).
- Évaluation pratique : mise en situation sur cas type « sportif » avec grille d’observation.
- Satisfaction : questionnaire à chaud + à froid (3 mois après).
- Attestation de fin de formation remise à chaque stagiaire, mentionnant les résultats de l’évaluation des acquis (art. L6353-1 du Code du travail).

Pré-requis & justificatifs

- Avoir suivi et validé la formation « Médecine Des Ventouses© — Niveau 1 ».
- Justificatifs : attestation/certificat de Niveau 1.
- Pré-requis techniques : e-mail actif, smartphone compatible WhatsApp.

Suivi & assistance

- Convocation envoyée au plus tard 7 jours avant la session.
- Suivi : émargement par demi-journée (et émargement distanciel le cas échéant) ; conservation des preuves (QCM, grille pratique).
- Assistance : contact@ctmc-formations.com (téléphone communiqué sur la convocation).

Accessibilité (situation de handicap)

Nous étudions au cas par cas les possibilités d'adaptation (modalités, rythme, supports, accessibilité des locaux). Merci de contacter notre référent handicap avant l'inscription, ou au plus tard 15 jours avant le début de la formation, afin d'évaluer la faisabilité et de proposer un aménagement si possible. Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Référent handicap : Romain MARCHAL — 07 80 98 37 27 — contact@ctmc-formations.com

Moyens de prise en charge

La formation relève de la formation professionnelle continue. Une prise en charge (FIF-PL, OPCO, employeur, etc.) peut être sollicitée selon les conditions du financeur et l'éligibilité du stagiaire. La formation n'est pas éligible au CPF. L'accord de prise en charge par le financeur ne peut être garanti : en cas de refus ou d'absence de prise en charge, le stagiaire demeure redevable du coût de la formation.

Organisme de formation

CTMC Formations SAS (SASU, capital social 1 000 €) — 13 D Rue Pierre Bourgeois, 69300 Caluire-et-Cuire

Président : RMTP SAS (SIREN 948 938 667), représentée par M. Romain MARCHAL — CTMC Formations : SIREN 901 559 450 — SIRET (siège) 901 559 450 00027 — RCS Lyon — TVA intracom. FR08901559450

Déclaration d'activité (NDA) enregistrée sous le n° 84692590169 auprès de la DREETS Auvergne-Rhône-Alpes. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Organisme certifié Qualiopi au titre de la catégorie « Actions de formation ».

Email : contact@ctmc-formations.com — Tél. 07 80 98 37 27

Rappel : les techniques proposées ne peuvent en aucune manière se substituer à un traitement médical.

Mise à jour : novembre 2026